

REAZIONI DEI BAMBINI ESPOSTI AD UN EVENTO TRAUMATICO

I bambini colpiti da un evento traumatico, pur non comprendendo come gli adulti quanto accaduto, sono in grado di percepire che qualcosa è accaduto nell'ambiente circostante. Si trovano poi a dover fronteggiare sia l'evento traumatico che i cambiamenti che questo comporta nella vita di tutti i giorni.

Reazioni bambini 0-2 anni:	Reazioni bambini 3-6 anni:	Come deve comportarsi l'adulto:
<ul style="list-style-type: none"> • Ritiro • Eccessiva richiesta di attenzione attraverso comportamenti sia positivi che negativi • Ridotte competenze verbali o mutismo • Rabbia eccessiva • Comportamenti aggressivi • Problemi di memoria • Comportamenti regressivi • Difficoltà ad addormentarsi e/o incubi notturni • Paura degli adulti connessi all'evento traumatico • Scarso appetito, perdita di peso o problemi gastro-intestinali • Pianto inconsolabile • Irritabilità, tristezza e ansia • Spavento facile 	<ul style="list-style-type: none"> • Ritiro sociale • Comportamenti volti ad attirare l'attenzione • Ansia, paura ed evitamento • Sfiducia e ridotta o assente socialità • Aggressività verbale e comportamentale • Senso di colpa • Difficoltà di apprendimento • Difficoltà ad addormentarsi e/o incubi notturni • Disturbi psicosomatici (ad esempio: mal di stomaco, mal di testa, ecc...) • Paura degli adulti connessi all'evento traumatico • Ansia da separazione • Difficoltà di concentrazione e/o di apprendimento a scuola • Riproduzione dell'evento traumatico attraverso il gioco • Sfiducia e bassa autostima • Irritabilità, tristezza e ansia • Spavento facile • Enuresi 	<ul style="list-style-type: none"> • Ascoltare il bambino • Non giudicarlo o rimproverarlo per quanto racconta ma proporgli consigli • Rispondere alle domande con un linguaggio comprensibile in base alla sua età • proporre attività divertenti e che lo facciano rilassare • Monitorare il comportamento del bambino così da notare eventuali cambiamenti • Mantenere il più possibile la routine quotidiana • Essere accogliente e paziente • Offrire amore e affetto